FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

18 Mai 2025
PONTIVY

Demi-finale des Championnats de France de Triathlon Jeunes
Zone Centre Ouest

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

LINDAHLS PROTEIN
SFERIS
transdev the mobility company
AGENCE NATIONALE DU SPORT
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MODIFICATION DU FONCTIONNEMENT
½ FINALE DE TRIATHLON

Vis-à-vis du contexte sanitaire qui ne permet pas la pratique de la partie natation, vous trouverez ci-après les éléments à prendre en compte pour la journée du 18 mai :

- les benjamins prendront part à un duathlon format : 1,5km / 10km / 2,5km

- les catégories minimes – cadets – juniors, réaliseront une partie aquatique en piscine dans un 1er temps. Il prendront part ensuite, à la suite de leur triathlon, en effectuant : T1 – VELO – T2 – CAP. Le départ à T1 sera donné en forme de poursuite, et ce en fonction de la réalisation des temps chronométriques NATATION.

ATTENTION : Les horaires de départ sont inchangés !

PROGRAMME & HORAIRES NATATION MINIMES – CADETS - JUNIORS

ADRESSE PISCINE : PISCINE ESPACE MICHEL MASSON – rue de la Cascade – 56300 PONTIVY

HORAIRE OUVERTURE DES PORTES : 7H

Catégorie	HEURE PRESENCE PISCINE	DEPART NATATION
MINIME H	7h30	08h
MINIME F	8h15	08h45
CADET H	8h50	09h20
CADETTE F / JUNUOR F	9h50	10h20
JUNIOR H	10h35	11h05

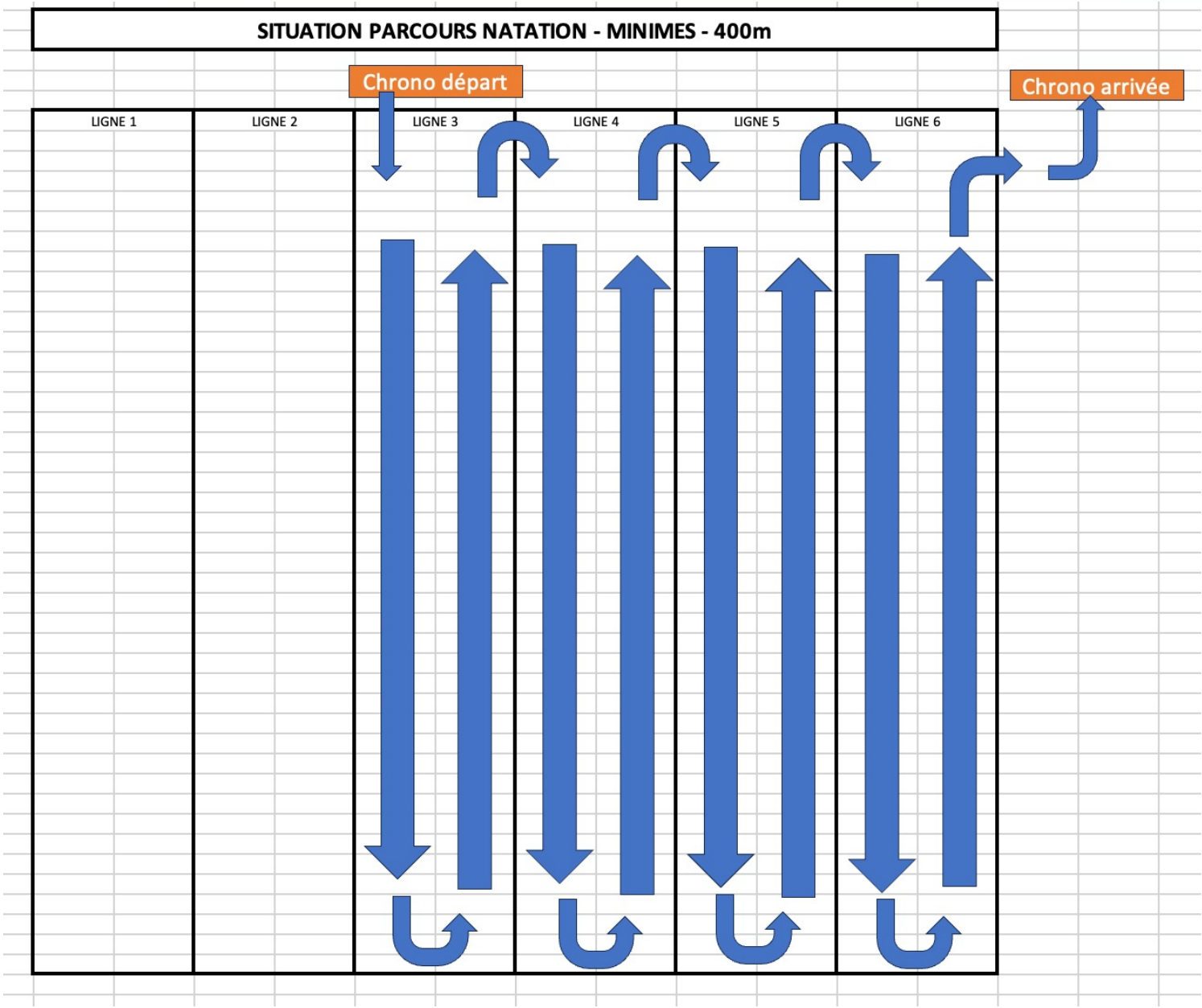
ATTENTION : la circulation est à réaliser en vélo où à pied pour se déplacer du site de compétition à la piscine.

ACCES PISCINE :
https://www.openrunner.com/route-details/21402107
https://connect.garmin.com/modern/course/357691386

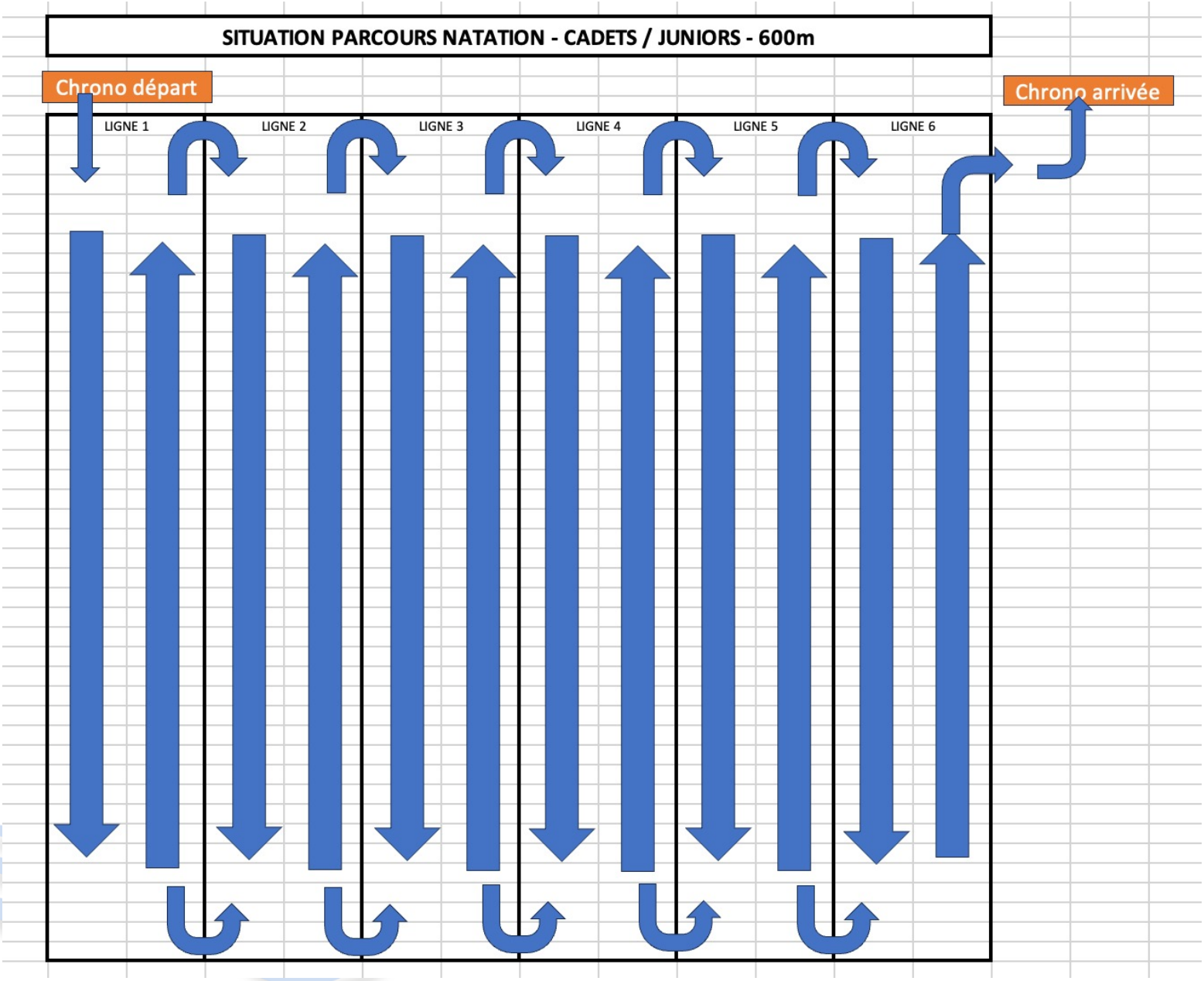
Dans un soucis d'effectif de fréquentation de la piscine, merci de limiter la présence des accompagnants au strict minimum !

Pas d'échauffement natation possible après 7h55 (7h30 pour les minime H)

PLAN GÉNÉRAL PARCOURS NATATION – MINIMES - 400m



PLAN GÉNÉRAL PARCOURS NATATION – CADETS / JUNIORS - 600m



REGLES SPECIFIQUES

- Les athlètes doivent avoir récupéré leur dossard et puce avant de venir à la piscine. En cas d'impossibilité de le récupérer, contacter rapidement votre CTL.

- Participation OBLIGATOIRE à cette partie aquatique des concurrents, pour participer à l'enchaînement VELO / CAP

- Départ de chaque athlète toutes les 20 secondes, à respecter, dans l'ordre des numéros de dossards. En cas de non respect de son heure de départ en natation, la course est DSQ pour l'athlète,

- Obligation de toucher le mur à la fin de chaque longueur,

- Le passage de ligne en ligne, se réalise obligatoirement sous la ligne d'eau,

- La puce chronométrique est obligatoire pour participer à la partie natation. Le chronométrage étant déclenché grâce à cette dernière,

- Le port de la trifonction du club est OBLIGATOIRE sur la partie natation, ainsi que le bonnet de natation,

- Se présenter à la piscine 30' minimum avant l'heure de départ du 1er de sa catégorie,

- Départ natation dans l'ordre des dossards, de 1 à ....

- Marquage OBLIGATOIRE pour accéder à l'enceinte de la piscine,

- Les horaires d'ouverture de l'Aire de transition restent inchangés,

- Le port du dossard est OBLIGATOIRE à la T1 lors de l'enchainement VELO / CAP,